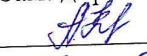


«Согласовано»

Зам. директора по ВР

 А. Р. Кубасова
" 01 " 09 2022 года

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №28»

 Сведина И. Е. Метянов

" 01 " 09 2022 года



План мероприятий по пропаганде здорового питания

МБОУ «СОШ №28»

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у обучающихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Контроль организации и качества питания			
1.	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2.	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы

3.	Организация питания школьников столовой: - утверждение режима питания, обучающихся школы; - утверждение режима работы школьной столовой	Сентябрь	Администрация школы
4.	Организация бесплатного, льготного питания учащихся	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
5.	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
6.	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания Кубасова А.Р.

7.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия, родительский контроль
8.	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания Кубасова А.Р., классные руководители
9.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания	В течение учебного года	Представители родительского комитета
10.	Оформление стендов по организации школьного питания, обновление странички на школьном сайте	Постоянно	Зам.директора по ВР Кубасова А.Р., Зам.директора по УР Малова Н.А.

Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
11.	Информационное обучение обучающихся по вопросам здорового питания с использованием ПС «Основы здорового питания»	Октябрь	Зам.директора по ВР Кубасова А.Р., классные руководители
12.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ) и программ дополнительного образования.	В течение всего периода	Учителя- предметники, классные руководители
13.	Всемирный День здоровья (акции, беседы, конкурсы)	Апрель	Зам.директора по ВР Кубасова А.Р., классные руководители
14.	Проведение тематических классных часов: - «Культура здорового питания»; - «Режим дня и его значение»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Основы правильного питания»	В течение учебного года	Классные руководители
Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
15.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся	Один раз в триместр	Классные руководители
16.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с	В течение учебного года	Классные руководители

	формированием правильного отношения к ЗОЖ		
17.	Информационное обучение родителей по вопросам здорового питания с использованием ПС «Основы здорового питания»	Октябрь	Зам.директора по ВР Кубасова А.Р., классные руководители
18.	Родительский лекторий «Правильное питание детей дома»	Март	Зам.директора по ВР Кубасова А.Р., классные руководители
Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
19.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях	Один раз в триместр	Администрация школы, классные руководители
20.	Консультации с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	Ответственный по питанию Кубасова А.Р., классные руководители
21.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	В течение учебного года	Классные руководители
22.	Пропаганда горячего питания среди родителей	В течение учебного года	Классные руководители